

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

### Ежедневное меню

### основного (организованного) питания \*

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 07.06.2024

День циклическому меню: 8

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свежих помидоров с луком	100	1,08	6,08	3,43	73	23-2017	11,74	15,69 ✓
	Гречка "по-Кубански"	150	13,30	7,70	34,90	325	ТК № Д/20	62,53	93,81 ✓
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК № Д/12	1,43	2,14 ✓
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84 ✓
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20 ✓
	Фрукты свежие (клубника)	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35 ✓
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>610</b>	<b>19,25</b>	<b>15,2</b>	<b>86,53</b>	<b>617</b>		<b>100,73</b>	<b>146,03</b>
Обед	Салат из свеклы и зеленого горошка с зеленью (90/10)	100	1,92	4,66	8,32	90	ТК № Д/21	12,56	18,18 ✓
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,32	2,00	16,80	96	140-2004	7,29	10,94 ✓
	Рыба, запеченная с помидором (110/10)	120	11,43	7,68	10,47	176	ТК № Д/4	63,39	94,81 ✓
	Картофель фри	150	4,35	15,86	50,45	358	648-2022	16,76	25,14 ✓
	Компот фруктовый	200	0,18	0,04	12,19	51	ТК № Д/22	3,92	5,88 ✓
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	26,40	120	ТК № Д/2	4,00	4,80 ✓
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	19,30	84	ТК № Д/3	3,67	4,40 ✓
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>860</b>	<b>26,1</b>	<b>31,64</b>	<b>143,93</b>	<b>975</b>		<b>111,59</b>	<b>164,15</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 470</b>	<b>45,35</b>	<b>46,84</b>	<b>230,46</b>	<b>1 592</b>		<b>212,32</b>	<b>310,18</b>	

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 07.06.2024

День цикличному меню: 8

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидор свежий	100	1,10	0,20	3,80	22	071-2017	13,26	17,24 ✓
	Гречка "по-Кубански"	200	18,53	10,53	46,53	394	ТК № Д/20	83,84	125,75 ✓
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК № Д/12	1,43	2,14 ✓
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84 ✓
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30 ✓
	Фрукты свежие (клубника)	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35 ✓
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>670</b>	<b>25,1</b>	<b>12,25</b>	<b>103,33</b>	<b>656</b>		<b>124,48</b>	<b>180,62</b>
Обед	Салат из свеклы и зеленого горошка с зеленью (90/10)	100	1,92	4,66	8,32	90	ТК № Д/21	12,56	18,18 ✓
	Суп картофельный с макаронными изделиями с филе куриным (25/250)	275	7,70	4,40	21,20	158	140-2004	25,55	38,33 ✓
	Рыба, запеченная с помидором (110/10)	120	11,43	7,68	10,47	176	ТК № Д/4	63,39	94,81 ✓
	Картофель фри	180	5,22	19,03	60,53	430	648-2022	20,11	30,16 ✓
	Компот фруктовый	200	0,18	0,04	12,19	51	ТК № Д/22	3,92	5,88 ✓
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,40	5,28 ✓
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	19,30	84	ТК № Д/3	3,67	4,40 ✓
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57 ✓
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 000</b>	<b>35,2</b>	<b>41,31</b>	<b>182,01</b>	<b>1 250</b>		<b>143,27</b>	<b>209,61</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 670</b>	<b>60,3</b>	<b>53,56</b>	<b>285,34</b>	<b>1 906</b>		<b>267,75</b>	<b>390,23</b>