

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания \*

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 15.06.2024

День циклическому меню: 6

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидор свежий, зелень (50/10)	60	0,87	0,15	2,60	15	71-2017	10,68	14,70 ✓
	Масло сливочное порционно	20	0,16	14,50	0,26	132	14-2017	12,94	19,41 ✓
	Омлет с сыром	165	19,70	32,36	2,80	382	№ 211-2011	49,49	74,24 ✓
	Чай с молоком	200	1,45	1,25	12,38	67	ТК № Д/1	5,07	7,60 ✓
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84 ✓
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20 ✓
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57 ✓
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>530</b>	<b>26,73</b>	<b>49,67</b>	<b>55,56</b>	<b>767</b>		<b>92,11</b>	<b>133,56</b>
Обед	Салат зеленый с огурцом	100	0,76	6,11	1,68	66	ТК № Д/23	10,42	13,70 ✓
	Суп-лапша домашняя	200	2,24	4,64	11,12	96	148-2004	4,92	7,37 ✓
	Говядина с овощами	150	10,35	7,35	33,00	339	ТК № Д/17	70,46	105,67 ✓
	Кисель из ягод свежих (клубника)	200	0,13	0,04	24,50	117	ТК № 350-2017	7,64	11,46 ✓
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,40	5,28 ✓
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20 ✓
	Фрукты свежие (клубника)	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35 ✓
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>825</b>	<b>19,33</b>	<b>19,84</b>	<b>116,5</b>	<b>832</b>		<b>119,67</b>	<b>174,03</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 355</b>	<b>46,06</b>	<b>69,51</b>	<b>172,06</b>	<b>1 599</b>		<b>211,78</b>	<b>307,59</b>	

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 05.06.2024

День циклическому меню: 6

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидор свежий, зелень (90/10)	100	1,31	0,23	4,12	24	71-2017	15,98	21,59 ✓
	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,25	0,13	66	14-2017	6,47	9,71 ✓
	Омлет с сыром	200	23,90	39,22	3,40	463	№ 211-2011	60,02	90,04 ✓
	Чай с молоком	200	1,45	1,25	12,38	67	ТК № Д/1	5,07	7,60 ✓
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84 ✓
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20 ✓
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57 ✓
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>600</b>	<b>33,24</b>	<b>52,95</b>	<b>71,73</b>	<b>888</b>		<b>102,24</b>	<b>147,55</b>
Обед	Салат зеленый с огурцом	100	0,76	6,11	1,68	66	ТК № Д/23	10,42	13,70 ✓
	Суп-лапша домашняя с филе куриным (50/200)	250	11,84	8,44	11,52	172	148-2004	36,47	54,70 ✓
	Говядина с овощами	200	13,80	9,80	44,00	452	ТК № Д/17	93,91	140,87 ✓
	Кисель из ягод свежих (клубника)	200	0,13	0,04	24,50	117	ТК № 350-2017	7,64	11,46
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	29,00	131	ТК № Д/2	4,40	5,28 ✓
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30 ✓
	Фрукты свежие (клубника) <i>лесных</i>	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35 ✓
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>935</b>	<b>32,98</b>	<b>26,19</b>	<b>132,7</b>	<b>1 042</b>		<b>175,59</b>	<b>257,66</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 535</b>	<b>66,22</b>	<b>79,14</b>	<b>204,43</b>	<b>1 930</b>		<b>277,83</b>	<b>405,21</b>