

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

/Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 04.06.2024

День циклическому меню: 5

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-2017	12,61	18,91 ✓
	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,25	0,13	66	14-2017	6,47	9,71 ✓
	Каша молочная жидкая с маслом сливочным (манная) (195/5)	200	5,81	10,20	30,80	239	№ 181-2011	11,45	17,17 ✓
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК № Д/5	12,86	19,29 ✓
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84 ✓
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20 ✓
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57 ✓
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>520</b>	<b>20,2</b>	<b>31,13</b>	<b>98,58</b>	<b>746</b>		<b>58,09</b>	<b>83,69</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты с зеленью (90/10)	100	1,57	4,64	12,46	84	43-2004	8,77	13,16 ✓
	Суп картофельный с бобовыми	200	4,96	4,48	17,84	134	139-2004	7,88	11,83 ✓
	Гуляш из говядины (50/50)	100	13,90	6,50	4,00	132	437-2004	60,00	90,00 ✓
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,46	5,78	30,45	196	309-2017	7,58	11,36 ✓
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-2017	16,00	20,80 ✓
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	26,40	120	ТК № Д/2	4,00	4,80 ✓
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30 ✓
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	338-2017	7,40	9,62 ✓
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>930</b>	<b>32,59</b>	<b>23,1</b>	<b>135,65</b>	<b>861</b>		<b>114,38</b>	<b>164,87</b>	
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 450</b>	<b>52,79</b>	<b>54,23</b>	<b>234,23</b>	<b>1 607</b>		<b>172,47</b>	<b>248,56</b>	

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню**

**основного (организованного) питания \***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 04.06.2024

День циклическому меню: 5

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63	337-2004	9,50	14,25 ✓
	Сыр порционно	30	6,96	8,85		108	015-2017	18,91	28,37 ✓
	Масло сливочное порционно	10	0,08	7,25	0,13	66	14-2017	6,47	9,71 ✓
	Каша молочная жидкая с маслом сливочным (манная) (195/5)	200	5,81	10,20	30,80	239	№ 181-2011	11,45	17,17 ✓
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК № Д/5	12,86	19,29 ✓
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	26,40	120	ТК № Д/2	4,00	4,80 ✓
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30 ✓
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57 ✓
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>590</b>	<b>28,92</b>	<b>38,98</b>	<b>109,08</b>	<b>890</b>		<b>75,61</b>	<b>109,46</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты с зеленью (90/10)	100	1,57	4,64	12,46	84	43-2004	8,77	13,16 ✓
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,20	5,60	22,30	167	139-2004	9,86	14,79 ✓
	Гуляш из говядины (50/50)	100	13,90	6,50	4,00	132	437-2004	60,00	90,00 ✓
	Макароны отварные с маслом сливочным	180	6,54	6,94	36,50	235	309-2017	8,41	12,61 ✓
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-2017	16,00	20,80 ✓
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	26,40	120	ТК № Д/2	4,00	4,80 ✓
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	19,30	84	ТК № Д/3	3,67	4,40 ✓
	Фрукты свежие (клубника)	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35 ✓
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 020</b>	<b>35,91</b>	<b>25,48</b>	<b>148,66</b>	<b>948</b>		<b>130,71</b>	<b>188,91</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 610</b>	<b>64,83</b>	<b>64,46</b>	<b>257,74</b>	<b>1 838</b>		<b>206,32</b>	<b>298,37</b>	