

Утверждаю
директор МАОУ СОШ №35
И.В.Захарова
30.08.2024

ПЛАН

мероприятий МАОУ СОШ № 35 по формированию навыков и культуры
здорового питания учащихся на 2024-2025 учебный год

1. Цель.

Создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания, поиск новых форм обслуживания детей, увеличение охвата учащихся горячим питанием.

2. Задачи.

1. Обеспечить горячим питанием все категории обучающихся.
2. Формирование базовых знаний об основах физиологии пищеварения и значимости режима питания, основных компонентов пищи, профилактике нарушений здоровья, обусловленных пищевым фактором.
3. Формирование у детей необходимых навыков обеспечивающих им осознанную потребность в здоровом питании как основном элементе образа жизни.

3. Целевая аудитория алана.

Администрация:

- организация питания обучающихся с учетом продолжительности пребывания обучающихся в школе, в соответствии с утвержденным меню;
- осуществление контроля за организацией питания в школе;
- анкетирование (мониторинг) «Удовлетворенность качеством питания в школе».

Педагогический коллектив (учителя-предметники, классные руководители):

- обучение школьников основам здорового питания в рамках реализации учебных программ;
- родительские собрания, классные часы, беседы о ЗОЖ, рациональном питании;
- пропаганда здорового образа жизни.

Медицинские работники:

- организация работы ученического и родительского лектория по основам и правилам здорового питания и культуре питания для родителей, обучающихся;

Социальный педагог:

- выявление неблагополучных семей, посещение на дому;
- санитарно-гигиеническое просвещение.

Педагог-библиотекарь:

- библиотечные уроки по ЗОЖ;
- выставки книг;
- творческие выставки обучающихся;

Родители (законные представители) обучающихся:

- организация контроля за питанием.

Работники школьной столовой:

- составление рационального меню;
- осуществление контроля над качеством готовой продукции;
- обеспечение приема пищи обучающихся согласно графику питания.

№п/п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственные	Отметка о выполнении
1.	Анкетирование обучающихся по основам правильного питания.	Октябрь 2024, Февраль 2025	Классные руководители, 1-11 классов	
2.	Классные часы «Основы правильного питания»	Сентябрь (1-11 классы)	Классные руководители 1-11 классов	
3.	Разговор о правильном питании «Береги здоровье смолоду»	Октябрь (1-4 классы)	Классные руководители 1-4 классов	
4.	«Бабушкина кухня: польза и вред»	Октябрь (5-7 классы)	Классные руководители 5-7 классов	
5.	Информационный час «Сбалансированное питание»	Октябрь (8-11 классы)	Классные руководители 8-11 классов	
6.	Подготовка презентаций в рамках Международного дня толерантности «Национальная кухня. «А у соседей лучше...»	Ноябрь (1-11 классы)	Классные руководители 1-11 классов	
7.	Классные родительские собрания (онлайн) «Как сберечь здоровье ребенка»	Январь (1-11 классы)	Классные руководители 1-11 классов	
8.	Тематические классные часы «В здоровом теле – здоровый дух»	Февраль (1-11 классы)	Классные руководители 1-11 классов	
9.	«Мамины рецепты». Акция по сбору лучших рецептов	Март (1-11 классы)	Классные руководители 1-11 классов	
10.	Конкурс рисунков «Вкусно и полезно»	Апрель (1-4 классы)	Классные руководители 1-4 классов	
11.	Тематические классные часы «Витамины на весеннем столе»	Апрель (5-11 классы)	Классные руководители 5-11 классов, медсестра Шиневская О.В.	
12.	Фотовыставка «Лучшее блюдо года»	Май (1-11 классы)	Классные руководители 1-11 классов	
13.	Проведение классных часов, уроков здоровья, внеклассных мероприятий по воспитанию культуры питания среди учащихся. Проведение классных часов по темам: - режим дня и его значение; - культура приема пищи; - пирамида здорового питания; - здоровое школьное питание;	Ноябрь 2024, март 2025	Классные руководители, 1-11 классов	

	- здоровая еда для здоровых людей; - правильное питание - залог долголетия.			
14.	Рекламная акция «Мы - за здоровое питание!»	Ноябрь 2024	Классные руководители, 8-11 классов	

