

ПЛАН
физкультурно-массовой и спортивно-оздоровительной работы
МАОУ СОШ № 35 на 2024-2025 учебный год

| № | Содержание | Сроки проведения | Ответственный |
|--|---|-------------------|--------------------------------------|
| <i>I. Учебно – методическая работа</i> | | | |
| 1.1 | Разработка календарно-тематического планирования по физической культуре для учащихся 1-4, 5-8, 9-11 классов. | до 28.08.2024 | Учителя ФК |
| 1.2 | Подготовка дидактического материала. | В течение года | Учителя ФК |
| 1.3 | Оказание методической помощи молодым учителям в проведении уроков физической культуры и физкультминуток. | В течение года | Учителя ФК |
| 1.4 | Создание творческих исследовательских проектов с детьми по пропаганде ЗОЖ. | В течение года | Учителя ФК |
| 1.5 | Проведение недели «Физическая культура и ОБЗР» | Апрель | Учителя ФК |
| 1.6 | Подготовка методических материала по подготовке учащихся к сдаче норм ГТО | В течение года | Учителя ФК |
| <i>II. Пропаганда и агитация здорового образа жизни</i> | | | |
| 2.1 | Обновление информационного стенда. | До 04.09.2024 | Учителя ФК |
| 2.2 | Проведение классных часов, лекций, бесед, вечеров, участие в проведении родительского лектория. | В течение года | Учителя ФК, Классные руководители |
| 2.3 | Работа совета физоргов и активистов спорта. | 1 раз в месяц | Учителя ФК |
| <i>III. Педагогический контроль</i> | | | |
| 3.1 | Внедрение рекомендаций по мониторингу физического состояния и физической подготовленности, учащихся в учебном процессе. | В течение года | Учителя ФК |
| 3.2 | Организация и проведение уроков физкультуры. | В течение года | Учителя ФК |
| 3.3 | Проведение олимпиады по физической культуре. | Сентябрь | Учителя ФК |
| <i>IV. Работа с родителями и общественностью</i> | | | |
| 4.1 | Проведение родительских собраний по вопросам физического воспитания и здоровья учащихся. | Сентябрь, декабрь | Учителя ФК |
| 4.2 | Индивидуальная работа с родителями по воспитанию здорового ребенка. | В течение года | Учителя ФК |
| 4.3 | Работа по налаживанию связей с муниципальными организациями спортивной направленности. | Сентябрь-октябрь | Учителя ФК |
| 4.4 | Традиционный блиц-турнир по волейболу между обучающимися и выпускниками школы. | Февраль | Учителя ФК |
| 4.5 | Проведение праздника «Папа, мама, я- спортивная семья.» | Март | Учителя ФК |
| <i>V. Административно –хозяйственная работа</i> | | | |
| 5.1 | Оснащение спортивных площадок и зала инвентарем. | В течение года | Администрация ОО |

| | | | |
|--|--|--------------------|-----------------------------|
| 5.2 | Текущий ремонт спортивных снарядов и сооружений. | В течение года | Учителя ФК |
| VI. Спортивно –массовая работа | | | |
| 6.1 | «Дни здоровья». | | |
| | Всероссийский «День здоровья». | Апрель | Учителя начальных классов |
| 6.2 | Внутришкольный этап школьной лиги самбо. | Сентябрь-март | Учителя ФК |
| 6.3 | Внутришкольный этап спортивных игр школьных спортивных клубов. | Январь-февраль | Учителя ФК |
| 6.4 | Внутришкольный этап Всекубанской спартакиады. | В течение года | |
| 6.5 | Открытый осенний турнир по волейболу. | Октябрь-ноябрь | Руководитель МО |
| 6.6 | «Президентские состязания» (1-11 классы). | Октябрь | Учителя ФК |
| 6.7 | «Президентские спортивные игры» (5-11 классы.) | Ноябрь | Учителя ФК |
| 6.8 | Кубок губернатора по футболу. | Май-июнь | Учителя ФК |
| 6.9 | Кубок губернатора по стритболу. | Май-июнь | Учителя ФК |
| VII. Оздоровительная работа по профилактике и коррекции здоровья учащихся | | | |
| 7.1 | Профилактическая работа и медицинский контроль: | | |
| | а) Сбор информации о заболеваемости учащихся. | В течение года | Врач, классные руководители |
| | б) Медицинское обследование учащихся 2-11 классов. | Октябрь | Врач, классные руководители |
| | в) Распределение учащихся по группам здоровья, согласно заключению ВКК, КЭК. | Сентябрь | Врач, классные руководители |
| | г) Медико-педагогический контроль за занимающимися, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе. | 1 раз в месяц | Врач, учителя ФК |
| | д) Организация работы с учащимися, отнесенными по состоянию здоровья к подготовительной специальной – медицинским группам и ЛФК. | Сентябрь-октябрь | Врач, учителя ФК |
| | е) Проведение индивидуальных консультаций с родителями и учащимися, имеющих различные заболевания. | По необходимости | Врач, учителя ФК |
| 7.2 | Техника безопасности при проведении физкультурно-оздоровительной работы. | В течение года | Учителя ФК |
| 7.3 | Двигательный режим в учебном процессе: | | |
| | а). Физкультминутки. | В течение года | Учителя |
| | б). Динамические перемены. | В течение года | Учителя ФК |
| | в). Прогулки на свежем воздухе. | В течение года | Учителя начальных классов |
| | г). Спортивный час. | В течение года | Воспитатели |
| 7.4 | Учебно-воспитательная работа: | | |
| | а). Реализация Всероссийского проекта «Самбо в школу». | На 2024 – 2025 год | МО учителей ФК и ОБЗР |
| | б). Организация учебной деятельности в условиях здоровьесберегающей педагогики. | В течение года | Учителя |