

Аннотация рабочей программы по физкультуре 5-9 классы

Рабочая программа учебного предмета «физкультура» составлена на основе: Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897, в редакции приказа Минобрнауки России от 11.12.2020 г. № 712 (далее ФГОС основного общего образования); с учетом Примерной образовательной программы и методического пособия раздел самбо (для учащихся 1-11 классов)/ Р.В. Алексеев. – М., 2011., примерной программы Министерства образования, науки и молодежной политики Краснодарского края. Рабочая программа: «Физическая культура с направленным развитием двигательных способностей на основе вида спорта самбо». Авторы-составители: Головкин Е. Н., Карл Л. И.. Одобрена решением регионального учебно-методического объединения системы общего образования Краснодарского края (протокол от 7 июля 2021 г. №3), на основе Примерной программы по физической культуре. Физическая культура. 1-11 классы: комплексная программа физического воспитания учащихся В.И. Ляха. А.А. Зданевича, авт.-сост. А.Н. Каинов, Г.И. Курьерова-Изд. 3-е, испр.-Волгоград: Учитель, 2014-169 с.

Данная программа обеспечивается линией учебно-методических комплектов по физкультуре для 5—9 классов учебников М. Я. Виленского, В.И. Ляха. 5-9 классы : пособие для учителей общеобразовательных учреждений / В.И. Лях. – М. : Просвещение, 2011- 104 с.

Рабочая программа с направленным развитием двигательных способностей на основе вида спорта «Самбо» по учебному курсу «Физическая культура» разработана исходя из организации и проведения уроков физической культуры с 3-х часовой недельной нагрузкой, при этом изучение модуля «Самбо» в течение всего учебного периода как третий час. Практические (ПРЕДМЕТНЫЕ) задачи физкультуры в школе – раскрыть свои физические способности, укрепить здоровье воспитать морально-волевые качества, получить некоторые навыки самообороны.

Цель изучения предмета/курса « физкультура »:

- заключается в целенаправленном развитии и совершенствовании духовных и природных сил человека, она есть одновременно и условие, и результат формирования физической культуры личности. Учебный предмет «Физическая культура» должна осуществлять «пропаганду и обучение навыками здорового образа жизни», развивать духовно-волевые и физические способности ребенка с целью формирования гармонической личности. Цель программы: разработать систему включения технических элементов и приемов борьбы самбо в структуру учебного предмета «Физическая культура» в общеобразовательной школе с целью увеличения двигательной активности учащихся и повышения эффективности занятий физической культурой.

Данная цель решает следующие образовательные задачи:

- В условиях современного исторического процесса ведущая приоритетная задача государства - повышение общего уровня здоровья нации, формирование ценностей здорового образа жизни, сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения. В этой связи обучение российских школьников основам физической культуры как части физического воспитания в целом является важным и принципиальным достижением как для отечественного, так и мирового образовательного сообщества.

- Приобщение детей и подростков к занятиям физической культурой и спортом, воспитание национально – культурных ценностей и традиции предоставления равных возможностей, в то числе для детей с нарушением состояния здоровья, повышение уровня физической подготовленности обучающихся, позволяющего выполнить нормы и требования Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее ВФСК «ГТО»).

Учебный предмет «физкультура » входит в предметную область «Физическая культура», является обязательным для изучения в 5-9 классах и на его изучение отводится 510 часов (по 102 часов в каждом классе 34 учебных недели). Материал курса физкультура по классам располагается следующим образом:

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ НА РАЗЛИЧНЫЕ РАЗДЕЛЫ И
МОДУЛИ ПРОГРАММНОГО МАТЕРИАЛА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-9
КЛАССОВ**

	общее кол-во часов	классы				
		5	6	7	8	9
1.Физическая культура как область знаний	30	6	6	6	6	6
История и современное развитие физической культуры	12	3	2 3	2	2	2
Современное представление о физической культуре (основные понятия)	10	2	2	2	2	2
Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и						
Физическая культура человека	8	1	1	2	2	2
2.Способы физкультурной деятельности	10	2	2	2	2	2
Организация и проведение самостоятельных занятий физической культурой	5	1	1	1	1	1
Оценка эффективности занятий физической культурой	5	1	1	1	1	1
3.Физическое совершенствование	430	86	86	86	86	86
Физкультурно-оздоровительная деятельность	10	2	2	2	2	2
Спортивно-оздоровительная деятельность	405	81	81	81	81	81
Подготовка к выполнению видов испытаний(тестов) и нормативов,						

предусмотренных Всероссийским физкультурно-спортивным комплексом «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (абзац введен Приказом Минобрнауки РФ от 23.06.2015 N 609):						
Гимнастика с основами акробатики	50	10	10	10	10	10
Легкая атлетика	90	16	16	16	16	16

Спортивные игры с элементами баскетбола, волейбола	80	16	16	16	16	16
Самбо	170	34	34	34	34	34
Кроссовая подготовка	30	6	6	6	6	6
Прикладно – ориентированная деятельность	15	3	3	3	3	3
Итого разделы 1 – 3	470	94	94	94	94	94
Национальные, региональные и этнокультурные особенности	40	8	8	8	8	8
Спортивные игры с элементами гандбола	15	3	3	3	3	3
Спортивные игры с элементами футбола	25	5	5	5	5	5
Всего	510	102	102	102	102	102

Рабочая программа содержит следующие разделы:

1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ
2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА
3. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Периодичность и формы входного контроля и промежуточной аттестации определены Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МАОУ СОШ №35.

3

Директор МАОУ СОШ № 35

И.В. Захарова

Аннотацию рабочей программы составила учитель физкультуры Землянухина Т.Е.