

Аннотация

рабочей программы по физкультуре 10-11 классы (базовый уровень)

Рабочая программа учебного предмета «_физкультура » составлена на основе: Примерной программы Министерства образования, науки и молодежной политики Краснодарского края . Рабочая программа: «Физическая культура с направленным развитием двигательных способностей на основе вида спорта самбо». Авторы-составители: Головки Е. Н., Карл Л. И.. Одобрена решением регионального учебно-методического объединения системы общего образования Краснодарского края (протокол от 7 июля 2021 г. №3) Физическая культура. 1-11 классы: комплексная программа физического воспитания учащихся В.И. Ляха. А.А. Зданевича, авт.-сост. А.Н.Каинов, Г.И. Курьерова-Изд. 3-е, испр.-Волгоград: Учитель,2014-169 с. УМК Физическая культура: Примерная образовательная программа и методическое пособие раздел самбо (для учащихся 1- 11 классов)/ Р.В. Алексеев. – М., 2011.

Данная программа обеспечивается линией учебно-методических комплектов по физкультуре для 10-11 классов учебников Физическая культура. 10-11 классы: учебник для общеобразовательных организаций / В.И. Лях, А.А. Зданевич ; под ред. В.И. Ляха. – 8-е изд. –М. : Просвещение, 2013. – 237 с.

Рабочая программа с направленным развитием двигательных способностей на основе вида спорта «Самбо» по учебному курсу «Физическая культура» разработана исходя из организации и проведения уроков физической культуры с 3-х часовой недельной нагрузкой, при этом изучение модуля «Самбо» в течение всего учебного периода как третий час; и разработана исходя из организации и проведения уроков физической культуры в 10 «А» классе с 2-х часовой недельной нагрузкой, при этом изучение модуля «Самбо» в течение всего учебного периода как отдельный модуль третьей четверти.

Практические (ПРЕДМЕТНЫЕ) задачи физкультуры в школе – раскрыть свои физические способности, укрепить здоровье воспитать морально-волевые качества, получить некоторые навыки самообороны.

Цель изучения предмета/курса « физкультура »:

- заключается в целенаправленном развитии и совершенствовании духовных и природных сил человека, она есть одновременно и условие, и результат формирования физической культуры личности. Учебный предмет «Физическая культура» должна осуществлять «пропаганду и обучение навыками здорового образа жизни», развивать духовно-волевые и физические способности ребенка с целью формирования гармонической личности. Цель программы: разработать систему включения технических элементов и приемов борьбы самбо в структуру учебного предмета «Физическая культура» в общеобразовательной школе с целью увеличения двигательной активности учащихся и повышения эффективности занятий физической культурой.

Данная цель решает следующие образовательные задачи:

- В условиях современного исторического процесса ведущая приоритетная задача государства - повышение общего уровня здоровья нации, формирование ценностей здорового образа жизни, сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения. В этой связи обучение российских школьников основам физической культуры как части физического воспитания в целом является важным и принципиальным достижением как для отечественного, так и мирового образовательного сообщества.

- Предлагаемый Модуль с направленным развитием двигательных способностей на основе вида спорта «Самбо» успешно интегрирует с тематическими разделами программы «Знания о физической культуре», «Способы физкультурной деятельности», «Физическое совершенствование», «Национальные, региональные и этнокультурные особенности». Интеграция Модуля с направленным развитием двигательных способностей на основе вида спорта «Самбо» поможет обучающимся в освоении содержательных компонентов и модулей по гимнастике, легкой атлетике, подвижным и спортивным играм, а также подготовке к выполнению видов испытаний (тестов) и нормативов, предусмотренных Всероссийским физкультурно-спортивным комплексом «Готов к труду и обороне» («ГТО» (Приказ Минобрнауки РФ от 23.06.2015г. № 609).

Учебный предмет « физкультура » входит в предметную область «Физическая культура», является обязательным для изучения в 10-11 классах Место предмета «Физическая культура» в учебном плане.

Федеральный базисный (образовательный) учебный план для образовательных учреждений Российской Федерации предусматривает обязательное изучение предмета «физическая культура» на этапах полного общего образования в объеме 102 ч (3 урока в неделю) для 10«Б»,11«А» классов; в объеме 68 ч (2 урока в неделю) для 10«А» класса.

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ НА РАЗЛИЧНЫЕ РАЗДЕЛЫ И МОДУЛИ ПРОГРАММНОГО МАТЕРИАЛА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 10-11 КЛАССОВ

№ п/п	Вид программного материала	Количество часов	
		Класс	
		10 «А»	10 «Б»,11«А»
1.	Базовая часть	62	94
1.1.	Основы знаний о Физической культуре	В процессе урока	
1.2.	Лёгкая атлетика	7	12
1.3.	Спортивные игры	21	26
1.4.	Гимнастика	6	12
1.5.	Кроссовая подготовка	6	10
1.6.	Самбо	22	34

2.	Вариативная часть	6	8
2.1	Прикладно-ориентированная физкультурная деятельность	3	3
2.2	Национальные, региональные и этнокультурные особенности	3	5
	ИТОГО:	68	102

Рабочая программа содержит следующие разделы:

1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ
2. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА
3. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Периодичность и формы входного контроля и промежуточной аттестации определены Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МАОУ СОШ №35.

Директор МАОУ СОШ № 35

И.В. Захарова

Аннотацию рабочей программы составила учитель физкультуры Землянухина Т.Е.