

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»  
Щевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 18.04.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 4

\* очищенные овощи

| Прием пищи | Наименование блюда                            | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|            |   |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак    | Котлета "Школьная"                            | 100/5            | 14,70                   | 11,66        | 12,70         | 243                           | 347-18      | 48,03                             | 71,65               |
|            | Каша пшеничная рассыпчатая с овощами          | 180              | 7,20                    | 1,26         | 50,40         | 225                           | ТК          | 7,43                              | 11,15               |
|            | Чай с сахаром                                 | 200              | 0,07                    | 0,02         | 10,00         | 40                            | ТК          | 1,75                              | 2,63                |
|            | Фрукты (Яблоки)                               | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | ТК          | 7,40                              | 9,62                |
|            | Хлеб пшеничный                                | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00         | 72                            | ТК          | 2,40                              | 2,88                |
|            | Хлеб ржаной                                   | 30               | 1,80                    | 0,30         | 13,50         | 63                            | ТК          | 2,75                              | 3,30                |
|            | <b>Итого за рацион питания :</b>              | <b>645</b>       | <b>26,27</b>            | <b>14,24</b> | <b>111,4</b>  | <b>690</b>                    |             | <b>69,76</b>                      | <b>101,23</b>       |
| Обед       | Сыр порционно                                 | 20               | 4,64                    | 5,90         |               | 72                            | 015-17      | 12,59                             | 18,88               |
|            | Суп картофельный с мясными фрикадельками      | 200/50           | 16,20                   | 9,30         | 0,90          | 176                           | 137-04      | 48,77                             | 73,18               |
|            | Пудинг из творога со сметаной                 | 190/10           | 15,89                   | 18,01        | 30,88         | 406                           | 362-04      | 66,39                             | 99,61               |
|            | Сок фруктовый                                 | 180              | 0,90                    |              | 18,18         | 76                            | 389-17,ТК   | 14,40                             | 18,72               |
|            | Фрукты(Апельсины)                             | 100              | 0,90                    | 0,20         | 8,10          | 38                            | 393-16      | 10,00                             | 13,00               |
|            | Хлеб пшеничный                                | 50               | 3,50                    | 1,00         | 25,00         | 120                           | ТК          | 4,00                              | 4,80                |
|            | Хлеб ржаной                                   | 40               | 2,40                    | 0,40         | 18,00         | 84                            | ТК          | 3,67                              | 4,40                |
|            | <b>Итого за рацион питания :</b>              | <b>840</b>       | <b>44,43</b>            | <b>34,81</b> | <b>101,06</b> | <b>972</b>                    |             | <b>159,82</b>                     | <b>232,59</b>       |
| Полдник    | Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью | 100              | 15,57                   | 10,72        | 29,97         | 280                           | 406-17      | 25,69                             | 38,54               |
|            | Кисель из вишни                               | 200              | 0,18                    | 0,14         | 23,94         | 117                           | 350-17      | 10,96                             | 16,44               |
|            | Фрукты (Яблоки)                               | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | ТК          | 7,40                              | 9,62                |
|            | <b>Итого за рацион питания :</b>              | <b>400</b>       | <b>16,15</b>            | <b>11,26</b> | <b>63,71</b>  | <b>444</b>                    |             | <b>44,05</b>                      | <b>64,60</b>        |