

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Щевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания *

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 13.06.2024

День циклическому меню: 11

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурец свежий, зелень (70/10)	80	0,81	0,12	2,03	13	71-2017	12,26	16,75
	Плов из филе птицы	150	10,00	10,20	38,30	287	ТК № Д/26	41,49	62,23
	Кисель из сушеных плодов	200	0,89	0,06	32,75	107	ТК № Д/27	11,26	16,90
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	21,00	96	ТК № Д/2	3,20	3,84
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,20	0,20	9,70	42	ТК № Д/3	1,83	2,20
	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
Итого за рацион питания :	615	17,05	12,19	118,1	619		98,94	141,84	
Обед	Салат из белокочанной капусты	60	0,84	3,06	5,34	53	43-2004	3,38	5,07
	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	15,03	115	108-2017	6,90	10,36
	Оладьи из печени "по-Краснодарски"	100	10,77	11,20	27,35	251	ТК № Д/28	43,29	64,95
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,46	5,78	30,45	196	309-2017	7,58	11,36
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-2017	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	26,40	120	ТК № Д/2	4,00	4,80
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	19,30	84	ТК № Д/3	3,67	4,40
Итого за рацион питания :	780	26,72	25,11	142,05	895		83,22	119,66	
ВСЕГО :	1395	43,77	37,3	260,15	1514		182,16	261,50	

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"
 ШЕВЧЕНКО М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания ***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 13.06.2024

День циклическому меню: 11

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурец свежий, зелень (90/10)	100	0,95	0,14	2,41	15	71-2017	14,61	19,80
	Плов из филе птицы	200	13,33	13,60	51,07	383	ТК № Д/26	55,30	82,96
	Кисель из сушеных плодов	200	0,89	0,06	32,75	107	ТК № Д/27	11,26	16,90
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	26,40	120	ТК № Д/2	4,00	4,80
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	0,30	14,50	63	ТК № Д/3	2,75	3,30
	Фрукты свежие <i>персики</i>	100	0,80	0,40	7,50	41	Д/6	20,00	28,35
	Итого за рацион питания :	680	21,27	15,5	134,63	729		107,92	156,11
Обед	Салат из белокочанной капусты	100	1,57	4,64	12,46	84	43-2004	5,62	8,43
	Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,79	144	108-2017	8,65	12,96
	Оладьи из печени "по-Краснодарски"	100	10,77	11,20	27,35	251	ТК № Д/28	43,29	64,95
	Макароны отварные с маслом сливочным	180	6,54	6,94	36,50	235	309-2017	8,41	12,61
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-2017	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	31,60	143	ТК № Д/2	4,80	5,76
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,40	0,40	19,30	84	ТК № Д/3	3,67	4,40
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Итого за рацион питания :	935	30,49	29,38	171	1 050		97,74	139,40
ВСЕГО :	1 615	51,76	44,88	305,63	1 779		205,66	295,51	