

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ

«Школьное питание»

ИНН 2312318996
ОГРН 1232300029829

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 09.04.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 2

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидоры свежие	70	0,77	0,14	2,66	15	71-17	10,74	13,96
	Шницель говяжий	100	15,90	14,40	16,00	279	451-04	57,04	85,12
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11	15,50	23,27
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	580	23,51	20,89	73,98	599		89,95	131,08
Обед	Капуста квашеная	60	0,96	0,06	3,12	16	ТК	8,61	11,19
	Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79	135-04	8,59	12,59
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245	ТК	44,30	66,09
	Ризотто с овощами	150	4,03	7,98	32,85	212	ТК	18,34	25,07
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,ТК	16,00	20,80
	Ирис молочный	25	1,00	2,00	24,00	120	ТК	9,48	12,32
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	815	34,07	28,09	128,04	895		110,35	154,10
Полдник	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	440-17	17,17	25,74
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65
	Итого за рацион питания :	300	13,21	6,06	48,88	342		19,61	29,39