



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Шевченко М. С.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 08.04.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 1

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта ового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	190/10	5,71	10,33	40,90	280	№174-17	17,77	26,65
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>12,58</b>	<b>14,31</b>	<b>90,65</b>	<b>542</b>		<b>42,26</b>	<b>60,64</b>
Обед	Морковь на корейский лад	60	0,54	4,92	2,88	140	173, ТК	8,82	11,47
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84	110-04	9,04	13,53
	Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	ТК	61,55	92,30
	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	205-17	8,67	13,00
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,75	2,63
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>880</b>	<b>19,68</b>	<b>24,19</b>	<b>120,68</b>	<b>892</b>		<b>103,18</b>	<b>149,69</b>	
Полдник	Кулебяка с капустой	100	6,03	5,83	31,23	203	742-04	9,75	14,65
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>9,6</b>	<b>9,01</b>	<b>56,98</b>	<b>351</b>		<b>30,01</b>	<b>43,56</b>