

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Красноделов В. А.

Руководитель общеобразовательной организации

«СОГЛАСОВАНО»

Зеларова И. В.

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата:

18.06.2025

День: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр 50% порционно	30	6,96	8,86		108	015-2017	26,86	40,29 ✓
	Масло сливочное 72.5% порционно	10	0,08	7,25	0,13	66	14-2017	12,50	18,75 ✓
	Каша молочная жидкая с маслом сливочным (манная)	250	7,26	12,75	38,50	299	№ 181-2011	22,25	33,38 ✓
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-017	13,92	20,88 ✓
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	№ Пром.7	4,84	5,81 ✓
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	№ Пром.	3,34	4,00 ✓
	Сдоба обыкновенная	100	7,70	6,05	39,08	261	ТК № П/8	6,32	9,47 ✓
	Итого за рацион питания :	670	30,46	38,89	132,16	1 018		90,03	132,58
Обед	Салат из белокочанной капусты с зеленью (90/10)	100	1,57	4,64	12,46	84	43-2004 таб. 24-1994	10,84	16,25 ✓
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,20	5,60	22,30	167	139-2004	13,98	20,96 ✓
	Гуляш из говядины	120	16,03	16,90	3,92	197	№ 246-17	75,20	112,79 ✓
	Макароны отварные с маслом сливочным	200	7,30	10,50	40,60	261	309-017	14,90	22,37 ✓
	Сок 0,2 в ассортименте шт. (пром.уп.)	200		0,20	20,00	80	Пром	23,00	29,90 ✓
	Хлеб пшеничный	55	3,85	1,10	27,50	132	№ Пром.	5,32	6,39 ✓
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	№ Пром.	4,45	5,34 ✓
	Фрукты свежие (персики)	100	0,90	0,10	9,50	45	Д/6	29,50	38,35 ✓
	Кондитерские изделия (печенье)	26	2,50	4,00	17,28	130	Д/15	9,20	11,96 ✓
	Итого за рацион питания :	1 091	40,75	43,44	171,56	1 180		186,39	264,31
ВСЕГО :		1 761	71,21	82,33	303,72	2 198		276,42	396,89

Заведующий производством

должность

подпись

растифровка подписи